

MINIHUERTO EN CASA

OBJETIVOS

- Obtener responsabilidades de cuidados.
- Experimentar con la naturaleza.
- Aprender los secretos de la vida.

DURACIÓN

En plantar nuestra legumbre se tardará alrededor de unos 20 minutos. Después deberemos de cuidar nuestra plantación durante días y semanas.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Vaso de cristal de yogur vacío y limpio.
- Un trozo de algodón.
- Dos o tres legumbres: lenteja, alubia o garbanzo.

DESARROLLO

No se trata de una manualidad que podamos ver realizada en el mismo día, pero seguro que su observación y cuidado nos va a llevar a disfrutar de los valores de la vida nueva que se abre paso ante un mínimo gesto nuestro.

- **Cómo plantar nuestra legumbre:**

1. Humedecemos el algodón y lo colocamos en el vaso de yogur.
2. Introducimos en el centro del algodón las legumbres y colocamos el vaso cerca de una ventana.
3. Debe darle la luz pero no el sol directamente, así evitaremos que el algodón se seque y mantenga su humedad estable.
4. A los dos o tres días ya se puede ver cómo van saliendo unos tallitos muy curiosos.



Es fácil que a la primera no nos salga, así que habrá que tener un poco de paciencia.

El agua es importante, igual hemos puesto mucha, y se han ahogado, o muy poca, y se han secado. Lo ideal es poner un poquito de algodón con solo una legumbre, así es más fácil que germine.

Podemos plantar varias legumbres en diferentes vasos de yogur y, cuando crezcan, pasarlos a macetas. En la siguiente actividad os mostraré cómo decorar esas macetas donde vamos a poner nuestras legumbres germinadas.