

Actividad:

APUNTA Y TIRA

OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad gruesa.
- Fomentar las actividades físicas y lúdicas
- Promover las actividades fuera de casa.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Platos reutilizables de cartón
- Rotulador gordo
- Bolsa llena de lentejas

DESARROLLO

Esta actividad es para jugar con amig@s en el parque, animate y juega.

Normas:

Primero de todo tendrás que preparar la puntuación en los platos: pinta bien grande con el rotulador en 5 platos diferentes el número 10, 20, 30, 40, 50. esa será la puntuación.

Ahora colócalos en fila por orden numérico, con una separación de dos pasos.

A continuación que cada jugador/a coja una bolsa con lentejas dentro (bien cerrada) y poneros en fila india a 5 pasos del plato con el número 10.

Por orden tirad el la bolsa de lentejas a ver quién consigue acumular más puntuación.

¡¡DIVIERTETE CON TUS AMIG@S EN EL PARQUE!!



