

Actividad:

SOMBRAS GRACIOSAS

OBJETIVOS

- Fomentar nuevas habilidades creativas
- Trabajar la inteligencia emocional
- Desarrollar la psicomotricidad fina

DURACIÓN

45 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s entre 3 y 6 años

MATERIAL

- Hojas de papel
- Impresora
- Linterna

DESARROLLO

¿SABES CUAL ES LA HISTORIA DEL TEATRO DE SOMBRAS?

El teatro de sombras hacía ya en la época de la prehistoria, cuando los cavernícolas vivían en las cuevas y todavía no utilizaban palabras para hablar como hacemos nosotros.

Entonces ellos, dentro de su cueva, encendían hogueras y descubrieron que con sus manos y la luz del fuego podían hacer figuras en la pared, eran sombras.

Con eso, representaban animales que habían visto o acciones que les había pasado en el día, así todos lo entendían.

Os propongo que aprendamos unas cuantas técnicas para hacer sombras y a la vez, los niños entiendan que hay muchas maneras de expresarse y puedan pasar un rato divertida con los demás miembros de la familia o amigos.

Además, es una forma maravillosa de aprender a mover las manos, la postura de los dedos, la quietud para que la figura se entienda y la constancia hasta conseguirlo.

EMPEZAMOS

Os voy a mostrar unas cuantas imágenes de ejemplos donde se ve la postura de las manos y la sombra que se proyecta en la pared.

Os aconsejo que utilicéis una linterna, apoyada en algún sitio donde se quede fija y que uséis una pared blanca a ser posible. Nos debemos colocar a una distancia prudente entre la linterna y la pared de manera que podamos levantar los brazos y hacer las figuras.

¡AHÍ VAN! ¿SERÉIS CAPACES DE HACER TODAS?

EL CONEJO



EL GATO



EL PERRO



EL CARACOL



MÁS ANIMALES



¿HABÉIS VISTO QUE DIVERTIDO PUEDE SER?

Imaginemos que podemos crear nuestros propios personajes, pensad en vuestro animal favorito e intentar hacerlo con las manos imaginando antes como sería en la sombra.

Además voy a retaros a hacer un juego que hará que vuestras cabezas tengas que pensar un buen rato.

Os dejo la plantilla para hacer un teatro de sombras en casa, igual que lo hemos hecho con las manos ahora lo podemos hacer con unos dibujos recortados y pegados a un palito. Los personajes pueden aparecer y desaparecer si les da la luz de la linterna, nosotros solo tenemos que poner la voz.

Pero... ¿cuál es el juego?

La plantilla que os dejo pertenece a los personajes y demás partes del cuento *Los tres cerditos* pero os reto a crear vuestro propio cuento, que no tenga nada que ver con la historia original pero que sean los mismo personajes.

¿OS ATREVÉIS?

