

Actividad:

Rayos Laser

OBJETIVOS

- Practicar ejercicio
- Despertar el ingenio
- Estimular el gusto por nuevas experiencias
- Desarrollar la creatividad y la concentración.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 3 a 12 años

MATERIAL

- Lazo de color de unos 7 cm de ancho
- Cinta adhesiva

DESARROLLO

Para comenzar el juego primero hay que pegar en un pasillo de la casa, de un lado al otro del pasillo, el lazo de tal forma que los lazos no se toquen, pero estén lo suficientemente juntos para que los huecos por donde pasen sean estrechos. Los lazos se pueden colocar a lo ancho del pasillo de forma recta o en diagonal.

El juego consiste en que los participantes pasen a través del pasillo sin tocar ningún lazo y en el menor tiempo posible. Por cada vez que se toque un lazo se sumara al tiempo final 1 minuto. El árbitro del juego será el que lleve el recuento de los tiempos y de las faltas. El que lo realice en menos tiempo es el ganador.

En las cuerdas se pueden colocar objetos que se muevan o suenen para que cuando alguno los roce los demás se den cuenta.

