Actividad: LAS PLANTAS

OBJETIVOS

- Conocer el ciclo vital de una planta
- Entender cómo se alimentan las plantas
- Entender qué es la germinación

DURACIÓN

Entre 20 y 30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 9 a 11 años

MATERIAL

- Envase de yogur vacío
- Algodón
- Agua
- Semillas de lentejas, garbanzos o judías

DESARROLLO

¿Cuál es el ciclo de vida de una planta?

Todas las plantas tienen un ciclo vital, pero puede ser diferente de una planta a otra.

TIPOS:

- Planta anual, es una planta que crece **produce flores, fruta y semilla** y muere en una estación de crecimiento. Ejemplos:

- Planta bianual, es una planta que produce **vegetación en un año, florece el año siguiente** y muere.

- Planta perenne, es una planta que **nace cada año sin replantarse**, generalmente por las partes que quedan debajo de la tierra.

¿Qué partes de la planta comemos?

Una gran parte de lo que comen las personas se compone de plantas o de partes de una planta. De hecho, las plantas contienen muchos alimentos que nos ayudan a vivir saludablemente. Comemos **semillas, raíces, frutas, hojas, flores y tallos.**

Rellena tú ahora el siguiente cuadro:

RAÍCES	SEMILLAS	HOJAS
FRUTAS	FLORES	TALLOS

¿Dónde crecen nuestras plantas?

El aspecto del suelo es importante para mantener vivas a las plantas. Podemos cambiar la composición del suelo para que mejore la capacidad de la planta para vivir y crecer.

El suelo debe de tener nutrientes como agua y aire que ayuda a mantener la planta.

El suelo es una combinación de materiales:

- Roca (arena): que ha sido erosionada por viento, agua y procesos químicos
- Materia orgánica: Formada de materiales descompuestos de plantas y animales.
- Agua y aire.

Alimentos del suelo

Todas las plantas obtienen su alimento y agua del suelo. El alimento está disuelto en agua y son obtenidos a través de las **raíces de la planta.**

Los alimentos más importantes para la planta son:
Nitrógeno (N), fósforo (P) y potasio (K).

- El nitrógeno ayuda al crecimiento de la planta sobre el suelo y le da color verde oscuro a las hojas.
- El fósforo ayuda a la división de las células de la planta. Sin fósforo, las flores y las semillas no podrían formarse. El fósforo también ayuda al crecimiento de la raíz y protege a la planta contra enfermedades.
- El potasio ayuda a aumentar la resistencia de la planta contra enfermedades y ayuda al crecimiento de la raíz. El potasio es necesario para la creación de clorofila.

GERMINACIÓN

¿Qué es?

La *germinación* es el cambio que sufre una semilla para convertirse en una planta jóven. La germinación sucede en varias fases:

Fase 1: La semilla **se hincha** al absorver el agua

Fase 2: La semilla **se abre** un poquito cuando la cáscara que la envuelve se rompe.

Fase 3: La plantita **nace** y sale por la abertura de la fase anterior.

Germinación

Como ya conocemos bien a las plantas, ¿qué os parece si plantamos una semilla nosotros?

Para ello, *vamos a necesitar*:

- Un yougur vacío
- Algodón
- Agua
- Semillas de lentejas o de judías
- Un lugar bien iluminado

Paso a paso:

1. Humedecémos un trozo de algodón y lo colocamos en el fondo de nuestro yogur vacío. Lo aplastamos un poquito para que se quede plano.
2. Colocaremos 2 ó 3 semillas encima del algodón, bien esparcidas.
3. Humedecémos otro trozo de algodón y lo colocamos encima de las semillas.
4. Colocamos nuestro vaso de yogur al sol, teniendo en cuenta que lo regaremos amenudo para que se mantenga siempre húmedo. ¡Sólo húmedo, no lo encharcamos!

Y ya sólo queda esperar a que nuestra semilla **germine y crezca**.