

Actividad 7:

BOLOS CIEGOS

OBJETIVOS

- Mejorar la puntería
- Reciclar materiales

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años

MATERIAL

- Botellas de plástico
- Arena
- Rotulador permanente
- Una pelota

DESARROLLO

1. Guarda en casa 6 botellas de plástico que ya no uses, pueden ser de leche o de algún refresco.
2. Limpialas y quítalas cualquier pegatina que puedan tener
3. Con rotulador permanente, anota en cada ellas un número diferente del 1 al 6
4. Introduce diferentes cantidades de arena en cada una de ellas.
5. Ordénalas en forma triangular a varios metros de distancia desde la línea de lanzamiento de la pelota
6. Coge una pelota de tamaño tenis, colócate en la línea de lanzamiento, véndate los ojos con un pañuelo, y lanza la pelota.
7. Solo puedes hacer tres lanzamientos, ve anotando las puntuaciones y quien más puntos obtenga tras jugar 10 rondas ¡GANA!





ESPERO QUE OS
GUSTE