

Actividad:

- Proponer una lluvia de ideas para realizar actividades en casa con los niños@s.
- Jugar y divertirse dentro de casa.
- Pasar tiempo en familia.

En función de la actividad escogida.

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años en adelante, adaptando cada propuesta.

- Los necesarios para cada actividad.



DESARROLLO

Os proponemos diversas actividades para realizar en casa durante estos días con los más pequen@s y por supuesto, l@s más mayores. Hay tantas actividades que estamos seguros de que más de una os van a encantar para pasar un buen rato en familia.

LLUVIA DE IDEAS

1. TEATRO DE SOMBRAS.

Recorta siluetas de cartulina y pégalas en un palo de los de helado o de madera. Utiliza una linterna con la luz apagada y... ¡magia!

2. JUEGOS DE MESA OLVIDADOS.

Es el momento perfecto para rescatar esos juegos de mesa olvidados y volver a pasar un buen rato jugando en familia.

3. VIDEO TEATRO.

Grábate realizando una maniobra para tu familia. Piensa en una idea, los personajes y grábate interpretando un papel o varios, también puedes imitar algún anuncio de la tele que te guste.

4. GUERRA DE ALMOHADAS.

Ahora más que nunca podemos aprovechar este tiempo para hacer una buena guerra de almohadas entre familia.

5. CONCURSO DE DISFRACES

Saca todo lo que tengas por casa, ¡abre el armario y deja libre la imaginación!

6. CINE EN CASA

Piensa en la película que hace tiempo que quieres volver a ver, haz las estradas e invita a tu familia a una sesión de cine. Prepara unas palomitas y baja las persianas. ¡Rápido que ya empieza!

7. ESCONDITE INGLÉS CASERO.

En casa puede haber rincones para esconderte que nadie se los imagina.

8. NOCHE DE KARAOKE

Ensaya tus canciones favoritas. Hazte un micrófono con una botella pequeña de agua, pon youtube y, ¡a darlo todo!

9. ¿QUÉ ES LO QUE TE GUSTA DE MI?

Este juego en familia es muy bonito. Cada un@ tiene que decir o escribir qué es lo que más le gusta de los demás.

10. LOCA ACADÉMIA DE PELUQUERÍA

Anímate a realizar los peinados más locos a tu familia.

11. ACAMPADA.

Planea una noche diferente, ¡tod@s a dormir en el salón!

12. ESCRIBIR EL DIARIO DEL CONFINAMIENTO.

Puedes aprovechar estos momentos para empezar a escribir un diario por las noches y plasmar todo lo que sientes.

13. CONCURSO DE CHISTES

Recordad los chistes más divertidos que os sabéis y, ¡qué empiece el concurso!

14. YOGA EN CASA

En una de las muchas actividades que os hemos propuesto para estos días tenéis varios ejercicios de yoga para hacer en casa. ¡Animaros!

15. SESIÓN DE MASAJES

¿A quién no le apetece un buen masaje para relajarse? Dáselo a algún miembro de tu familia y luego le tocará devolvértelo.

16. AIRE NUEVO A TU HABITACIÓN

Con la ayuda de tus familiares, piensa cómo podrías redecorar tu habitación, por ejemplo, cambiando los muebles de sitio, haciendo alguna decoración guay...

17. ORIGAMI

Seguro que te ayuda a relajarte y concentrarte más. Empieza con las formas más sencillas... ¡busca ideas y a probar!

18. EL GARABATO CREATIVO

Esta actividad consiste en realizar un garabato en un papel en blanco. La otra persona tendrá que dibujar algo que tenga sentido a partir del mismo garabato.

19. MUÑECOS RECORTABLES

Crea tu personaje en una cartulina o un soporte más duro y píntalo y recórtalo. Diseña las prendas de ropa que están a la moda con pestañas para luego ponérsela por encima.

20. LA BÚSQUEDA DEL TESORO

Organiza un juego de pistas con toda la familia. ¡No os dejéis ningún rincón de la casa sin buscar!

21. JUEGO DE LOS DISPARATES

¿¿Quién se atreve a decir el mayor disparate??

22. EFECTO DOMINÓ

Saca los libros de las estanterías y, ¡organiza un circuito de dominó por todo el salón!

23. FRIO FRIO, CALIENTE CALIENTE

Esconde un objeto por la casa y juega con tu familia a este juego. ¡Cuidado de quema!

24. CONCURSO DE BAILE

Empieza a ensayar tu coreografía para poder ser el más botado en la batalla del baile.

25. LA HISTORIA INTERMINABLE

Uno comienza inventando una historia y los otros deben continuar hasta que sea totalmente alocada y surrealista.

**ESPERAMOS QUE OS HAYAN GUSTADO ESTA LLUVIA DE
IDEAS Y LAS PONGÁIS EN PRÁCTICA. ¡PODÉIS ENCONTRAR
MÁS AQUÍ!**