

Actividad:

# ESCONDITE INGLÉS

## OBJETIVOS

- Controlar el propio cuerpo
- Adaptarse a las normas del juego

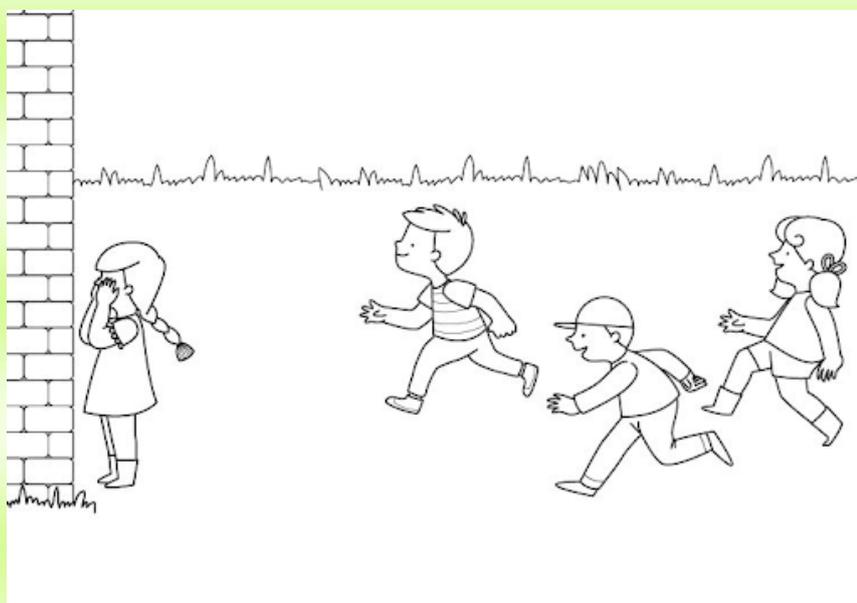
## DURACIÓN

Entre 30 y 40 minutos aproximadamente (Dependiendo las veces que jugúeis)

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5 años

## MATERIAL



## DESARROLLO

Creo que no hace falta que os explique cómo se juega a este juego, porque todo el mundo ha jugado alguna vez. pero por si andáis un poco perdidos os lo explicaré a a continuación:

Es un juego que se puede practicar al aire libre o en un recinto más o menos amplio, dónde el espacio, el equilibrio juegan un papel importante, puesto que la coordinación en los movimientos para detenerse en seco es la base del juego.

No hay un número determinado de participantes, pueden jugar los que quieran (**ideal que juguéis con vuestros padres, abuelos, amigos, hermanos..**)

Uno de los jugadores se queda cara la pared

. El resto de niños a una cierta distancia de él o de ella. Cuando él o la que esté cara la pared dice

**"un, dos, tres, al escondite inglés, sin mover las manos ni los pies"**

Se gira y en ese momento todos tienen que estar inmóviles.

Si el niño o la niña que se gira ve a alguien moverse tendrá que retroceder hasta su posición inicial. Ganará el que primero se acerque sin que el que está cara a la pared lo vea avanzar. También hay otra variante que se llama un, dos, tres, pica la pared.