

“Juegos en casa”

OBJETIVOS

- Fomentar la auto superación.
- Mejorar el trabajo en equipo fomentando la colaboración familiar.
- Trabajar la motricidad mediante actividades lúdicas.

DURACIÓN

55 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Periódicos, hojas de revistar, folios... lo que tengamos en casa.

DESARROLLO

Hoy vamos a realizar dos juegos muy divertidos y para ello necesitamos la participación de todos los que estéis en casa.

El primer juego es “**el escondite inglés**”. Seguro que has jugado, pero te lo voy a explicar porque lo he modificado un poquito. Una persona será quien se la ligue y estará en la pared, los demás nos pondremos lejos. La persona que está en la pared deberá cantar lo siguiente: “**un, dos, tres**, un árbol quiero ver” o “**un, dos, tres**, un león quiero ver”, cuando se gire todos los demás deberán estar en la postura que ha dicho, un árbol... un león... Quien llegue primero a la pared gana.



¡**Vamos a por el segundo juego**! Se llama “**el periódico musical**”. Vamos a colocar hojas en el suelo (tantas como participantes vayan a jugar) y ponemos música para ir bailando. Cuando la música se pare, todos tendremos que estar encima de una hoja. Según vayamos avanzando, iremos quitando hojas, de modo que tendremos que ir estando varias personas encima de una hoja y habrá que apretujarse. Aquellos que no puedan poner el pie en al menos un trocito de papel, quedarán eliminados. ¡**Súper divertido**!

