

Actividad:

¡A LOS COJINES!

OBJETIVOS

- Fomentar la cooperación.
- Favorecer la expresión corporal.
- Trabajar el equilibrio estático.
- Mejorar la atención.

DURACIÓN

Entre 20 y 30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de infantil (3-6 años)

MATERIAL

- Reproductor de música (puede ser el ordenador).
- Varios cojines, tantos como participantes.

DESARROLLO

A este juego vamos a jugar ¡descalzos! Así que zapatillas fuera.

Despejar un espacio para que se pueda bailar. Se colocan varios cojines esparcidos por el suelo, tantos como participantes.



Una persona “se la liga”. Pone la música y grita “¡A BAILAR!” Los demás empiezan a bailar por un espacio.

De repente, sin avisar, el que se la liga apaga la música y grita “¡A LOS COJINES!” Los demás tienen que ir hacia los cojines y subirse en ellos (al menos un pie).

El que la liga se pasea entre ellos, despacio y observando que están todos en un cojín. Cuando se asegura, quita un cojín y vuelve a poner la música.

Cada vez que para la música, el que la liga va quitando un cojín. Habrá más participantes que cojines, con lo cual tendrán que usar varios el mismo cojín.

La última ronda será en la que solo quede un cojín y todos tengan que subirse en él.

¡Vamos! ¡Cabéis todos! Tenéis que intentarlo cooperando entre vosotros.

Una vez que acabe una ronda, pasa a ligársela otra persona.

Se pueden incluir distintas variantes al juego, por ejemplo:

- Cuando el que la liga va poniendo la música puede dar distintas indicaciones
 - ¡A bailar a la pata coja!
 - ¡A bailar con las manos arriba!
 - ¡A bailar dando saltos!

Cuanto más se complica... ¡más risas!

Eso sí, para conseguirlo tenéis que ayudaros unos a otros.