

TENIS CON GLOBOS

OBJETIVOS

- Descubrir deportes tradicionales con materiales nuevos
- Desarrollar la coordinación
- Hacer deporte en casa

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Globos
- Matamoscas

DESARROLLO

- Hinchamos un globo.
- Nos colocamos dos jugadores a cada extremo del pasillo.
- Nos pasamos el globo hinchado sin que éste toque el suelo con un matamoscas en la mano a forma de raqueta,
- Si se nos cae el globo perdemos y gana nuestro contrincante un punto.
- De un solo golpe debemos mandar el globo a nuestro contrincante; es decir, no podemos dar dos veces seguidas al globo.