

Actividad:

CRUZAR EL RÍO

OBJETIVOS

- Desarrollar la psicomotricidad

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 1ºCiclo E.P

MATERIAL

- Hojas de papel de periódico

DESARROLLO

Vamos a **cruzar el río** de una manera muy cooperativa, os lo explico:

Hay que cruzarlo pasando sobre unas piedras (hojas de papel de periódico) y estas estarán en el suelo en fila, pero... **¿cómo lo haremos? ¡Muy sencillo!**

- ⊕ Los participantes deberán cruzar el río en fila india, dejando la última “piedra” libre, la cual el último deberá pasar al de delante del todo.
- ⊕ Éste, deberá hacer lo mismo hasta que la piedra llegue al primero y la coloque en el suelo avanzando sobre ella. Todos los demás, avanzarán una posición en la fila de “piedras”, volviendo a quedar una libre la última que tendrá que ser pasada al inicio de la fila.
- ⊕ El objetivo es repetir esta acción tantas veces sean necesarias hasta llegar al otro extremo u “otra orilla”

Variantes:

- Se pueden formar equipos
- Poner un tiempo máximo para cruzar
- Utilizar menos hojas que participantes haya, para que algunos tengan que compartir periódico

