

## Actividad 5:

# Zancos con latas

## OBJETIVOS

- Crear nuestro propio juego
- Utilizar pocos materiales y que tengamos en casa
- Hacer un poco de ejercicio

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de 8 años

## MATERIAL

Dos latas por niño



Un martillo



**Cuerdas**



**Clavos**



### **DESARROLLO**

Con ayuda de un adulto, vamos a hacer dos agujeros en cada lata para poder pasar a través de éstos unas cuerdas.

La cuerda será la clave para que vosotros, peques, podáis caminar con las latas. Por eso, hay que pedir a los adultos que las cuerdas sean del largo adecuado para tus piernas.





Una vez listos, podréis pararos sobre las latas e intentar caminar sobre éstas con la ayuda de las cuerdas.

Cuando tengáis más práctica, podréis ver quién recorre más distancia sin bajar el pie de la lata.

¡Suerte!

