Actividad: 4

AMASA Y MODELA

OBJETIVOS

- Aprender a hacer pasta de sal casera.
- Modelar alimentos con la pasta de sal.
- Utilizar la pasta de sal como recurso lúdico.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- 1 taza de sal.
- 2 tazas de harina.
- 2/3 tazas de agua.
- Cuenco.
- Colorante alimenticio.

DESARROLLO

La **pasta de sal** es un material muy parecido a la plastilina, que sirve para modelar, crear formas y hacer muchas manualidades. Lo bueno de la pasta de sal es que la podemos hacer en casa con pocos ingredientes y de manera muy sencilla. ¡Así que preparaos que allá vamos!

1. Lo primero que tienes que hacer es echar la **sal** y la **harina** en un cuenco y mezclar con las manos.
2. En la taza donde tengamos el agua, echar unas gotitas de **colorante** del color que nos guste y mezclar.

3. Poco a poco, agregar el **agua** con color al cuenco e ir mezclando con la harina y la sal hasta que la masa tenga una textura pastosa, similar a la plastilina.
4. Podemos sacar la masa del cuenco y **amasarla** con las manos encima de la mesa para que quede más suave.
5. Cuando tenemos la masa lista, ya podemos **modelar** las formas que queramos, creando alimentos, figuras, flores, etc.

6. El último paso es dejar **secar** las figuras al aire libre durante unas horas para que se endurezca y puedan utilizarse para jugar. Otra opción es secarlas más rápido al horno durante 15 minutos a 180º (solo los adultos).