

Actividad:

TOMA-TOMATE Y CHOCOLATE

OBJETIVOS

- Trabajar motricidad gruesa.
- Desarrollar la destreza y la coordinación.
- Aprender canciones tradicionales.
- Mejorar la concentración y la memoria.

DURACIÓN

Entre 20 y 30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s de infantil (3-6 años)

MATERIAL

- No es necesario material, solo un mínimo de dos participantes.

DESARROLLO

Los juegos de palmas son un pasatiempo de lo más divertido. Hay multitud de canciones y diferentes formas de chocar las palmas. Es necesario practicar para mejorar la destreza con las manos y poner a trabajar la memoria.

Os voy a proponer dos juegos de palmas tradicionales con la explicación de la colocación de las manos. ¡Ahí van!

I. TOMA-TOMATE

"Toma tomate, tómalo, ia ia oh, plof,

Toma tomate, tómalo, ia ia oh, plof,

Toma tomate, tómalo, ia ia oh,...".

Y al tercer plof, el que espera recibir el palmazo debe esquivarlo.

Las manos se colocan así:



2. CHOCOLATE

*“Chocolate,
choco, choco, la, la,
choco, choco, te, te,
chocola, chocote,
chocolate”.*

La colocación de las manos es la siguiente:

- Cuando dices “choco” se chocan las palmas.
- Cuando dices “la” o “lala” se chocan los dorsos.
- Cuando dices “te” o “tete” se chocan los puños.

Ahora, ¡a practicar!

¿Puedes hacerlo cada vez más rápido? ¡Inténtalo!