

Actividad:

EL RITMO MUSICAL

OBJETIVOS

- Trabajar y fomentar la escucha activa y la atención.
- Usar el cuerpo como medio de creación de patrones rítmicos.
- Adquirir nociones musicales básicas; ritmo, pulso.
- Desarrollar y fomentar la creatividad.

DURACIÓN

Entre 15 y 20 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 5/6 años

MATERIAL

- Cuatro folios de distintos colores (azul, verde, amarillo y rojo).
- Reproductor de música (CD, móvil u ordenador).
- Canciones o audiciones musicales instrumentales.



DESARROLLO

En esta actividad es necesario que acompañemos a los niñ@s para marcarles un ritmo que nos podemos ir inventando mientras suena la música. Se trata de lograr que los niñ@s aprendan a concentrarse, a ejercitar su atención con la repetición de los movimientos rítmicos que se les van marcando, y que sean capaces de crear sus propios ritmos al compás de la música.

✓ ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Para empezar este juego musical harán falta mínimo 2 participantes, pero pueden participar muchos más.
- Los folios de colores son necesarios, pero sino tenemos en casa, podemos pintar folios en blanco a nuestro gusto.
- Los folios serán la guía para seguir el ritmo marcado.

✓ ¿CÓMO SE JUEGA?

- Sentados frente a frente, colocaremos los cuatro folios delante de cada participante.
- Uno de los participantes va marcando un ritmo inventado al compás de la música golpeando con las palmas de las manos en los folios de colores. El otro participante tendrá que repetir los mismos movimientos a la vez.
- Luego se podrán intercambiar los papeles.

✓ OTRAS VARIANTES:

- Se puede realizar con otras partes del cuerpo, percutiendo sobre ellas con las manos, como en las rodillas, en los codos dando palmas, saltando. ¡Todos los movimientos que se nos ocurran!

¡PUEDES VER UN EJEMPLO DE ESTE JUEGO AQUÍ!