Actividad:

EL RITMO NO PARE

OBJETIVOS

- Adaptar diferentes posturas corporales.
- Coordinar los movimientos.
- Estructurar el espacio en función de un objeto.
- Potenciar el trabajo en equipo.

DURACIÓN

Entre 20 y 40 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Globos (un globo para cada participante).
- Música de fondo.

DESARROLLO

¡Haz paso a la **pista de baile**! Una ola de fiesta, con globos en el aire, te espera en el salón de tu casa. Va a ser una auténtica locura, ¿te animas?

En este baile cada participante necesita un **globo**. ¿Ya los tienes preparados?

¡QUE EL RITMO NO PARE!

A continuación, te dejo las **reglas** del juego:

En la **primera ronda** de baile:

- Coge los globos y pon la música.
- Todos los participantes **bailan** al ritmo de la canción sin que el globo se les caiga ni se les explote.
- El participante que deje **caer el globo** lamentablemente tiene que abandonar la pista.
- El participante que quede al **último** elige la canción de la siguiente ronda.

Busca tu PAREJA, que en la **2ª ronda** la necesitas.

- Cada pareja sostiene el globo con diferentes **partes del cuerpo** mientras baila al ritmo de la canción. p.ej. frente / barriga / piernas / espalda.
- Si el globo se cae, todas las parejas cambia la parte del cuerpo.

NO se permite el uso de las **manos y brazos**.

Alternativa:

- Utilizad un solo globo para todos, tenéis que darle hacia arriba para mantenerle en el aire, procurando que no caiga al suelo.