

Actividad:

RELAX: MANDALA

OBJETIVOS

- Concentrarse en el trabajo acompañado de música de fondo.
- Utilizar diferentes combinaciones de colores.
- Desarrollar la motricidad fina

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

A partir de 4 años

MATERIAL

- Impresora
- Lápices de colores (Podéis rotuladores de punta fina)

DESARROLLO

¡ACUÉRDATE, DISFRUTA DE LA MÚSICA MIENTRAS USAS TUS COLORES!

A continuación, te dejo el dibujo del mandala, sólo hay que imprimirlo.

SI NO TIENES IMPRESORA, TE DOY OTRA IDEA PARA APROVECHAR EL DÍA DE RELAX. SÓLO TIENES QUE SACAR PUNTA AL LÁPIZ Y COGER LOS RESTOS, ¿QUÉ SE TE OCURRE? COMO ESTE, MIRA:



