

Actividad: **MANDALA CON MACARRONES**

OBJETIVOS

- Experimentar con otros materiales diferentes
- Trabajar la psicomotricidad fina
- Desarrollar la creatividad y la imaginación



DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 4 años

MATERIAL

- Pasta de distintas formas y colores
- Plato de papel
- Pegamento fuerte
- ¡TU CREATIVIDAD E IMAGINACIÓN!

DESARROLLO

Hoy aprenderemos a hacer mandalas con todo tipo de pasta. Es una actividad muy creativa y mejora la concentración y la atención.

1. Para realizar esta actividad, te recomiendo que empieces a hacer tu mandala del centro del plato hacia afuera, es decir, del interior al exterior. Por tanto, lo primero que tendrás que hacer es echar el pegamento en el centro y de la



forma en la que después quieras colocar los macarrones o la pasta correspondiente. Recuerda usar tu imaginación y creatividad para hacerlo y te saldrá algo precioso.

2. Después de echar el pegamento, comienza a colocar los macarrones de formas diferentes, puedes hacer círculos, estrellas, rombos, cuadrados...puedes utilizar los macarrones en forma de lazo, los alargados, más gordos, más finos,



de colores...e incluso antes de usarlos para hacer tu mandala puedes ¡PINTARLOS! Para ello, tendrás que utilizar pinturas como temperas o acuarelas y un pincel. Recuerda poner papel de periódico debajo para no manchar nada y una vez tengas todas las piezas de pasta que quieras pintar, déjalas secar.

3. Sigue rellenando tu mandala de la forma que quieras y con las figuras que más te apetezca hacer. Recuerda que debes rellenarlo de dentro hacia fuera y que al final quede un mandala muy bonito en círculo.



4. Si quieres que después de terminarlo tu mandala quede brillante, puedes darle una capa de cola o con pintañas transparente y déjalo secar.
5. Si quieres, podrás usar tu mandala de decoración, colocándolo en alguna pared de la casa o de tu habitación.
6. Además de pintar los macarrones, antes de empezar a pegarlos en el plato, puedes pintarlo de algún color que más te guste. También puedes utilizar como base cartulinas de colores, cortándola en un gran círculo con ayuda de algún plato que tengas en la cocina y repasando su contorno encima de la cartulina.

<https://www.manualidadesinfantiles.org/mandalas-para-ninos-con-pasta>

