

Bollo a la microondas en 9 min.

OBJETIVOS

- Repasar las unidades de medida.

DURACIÓN

30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Con ayuda niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- **SUPERVISIÓN DE UN ADULTO**

- Un Microondas



-

- 250 ml de aceite de girasol o de oliva muyyyyy suave



- 250 ml de leche



- 250 gr de azúcar (al gusto, si se hace con cacao en polvo, mejor rebajar la dosis de azúcar)



- 2 X 250 gr de Harina

-



- 1 sobre de levadura (si la harina es de repostería ya lleva incorporada la levadura, este paso no sería necesario)



- 250 gr de cacao en polvo
- tipo colacao.



- 4 huevos

DESARROLLO

1) Mezclar los líquidos primero



2) En un bol a parte mezclar los sólidos



3) Mezclar todo poco a poco en un recipiente apto para microondas.

4) Poner en el microondas a máxima potencia (850) durante 9 minutos.

Y listo para comer!!!!

Si quieres hacer una ración individual te dejo un enlace a un video. Se hace en 2 minutos en una taza y en el microondas

<https://youtu.be/2VDyJaimqq0>