

Actividad: 10

CANTA Y BAILA

OBJETIVOS

- Potenciar y trabajar su expresión musical y corporal.
- Mover las distintas partes del cuerpo de manera independiente.
- Disfrutar con juegos y actividades musicales.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 3 años

MATERIAL

- Una escoba.
- Reproductor de música.
- Un micrófono o una botella.
- Un juguete u objeto sorpresa.
- Papel reciclado (revistas, periódicos...).

DESARROLLO

Hoy os traigo unas actividades y juegos llenos de música y baile para que os mováis mucho y lo paséis muy bien.

- ✚ **El limbo:** Un adulto sujetará una escoba de manera horizontal en el aire a cierta altura del suelo. La actividad consiste en que, mientras suene la música, los jugadores tendrán que pasar de un lado de la escoba a otro por debajo, flexionándose hacia atrás. Los jugadores no pueden agacharse ni tocar el suelo, únicamente flexionar la espalda para cruzar al otro lado al ritmo de la música.



- ✚ **Canta o baila:** los jugadores estarán sentados en un círculo en el suelo y en el centro se colocará un micrófono si tenéis y si no, una botella tumbada. Un jugador hará girar el micrófono sobre sí mismo y esperaréis hasta que pare señalando a una persona. Cuando el micrófono se haya parado apuntando a un jugador, esa persona deberá elegir entre cantar o bailar. Hará una de esas dos acciones con energía y con muchas ganas para impresionar a sus compañeros. Después, se volverá a hacer girar el micrófono para seguir con el juego. ¡A disfrutar de vuestras dotes musicales!



✚ **Sorpresa, sorpresa:** un adulto envolverá una sorpresa (juguete, caramelo...) en muchas capas de papel de periódico o revista. Cuantas más capas tenga la sorpresa, más durará el juego. Después, los jugadores se sentarán en un círculo y se tendrán que pasar unos a otros la sorpresa mientras suena la música. Cuando la música se detenga, la persona que tiene en sus manos la sorpresa, tendrá que quitar una de las capas que lo envuelven. Después se sigue pasando con la música y se repite la acción hasta que finalmente no queden capas de envoltorio y se descubra la sorpresa.



✚ **El cuerpo bailongo:** la actividad consiste en mover diferentes partes del cuerpo mientras suena la música, en función de lo que indique el adulto. Los jugadores estarán bailando libremente y en un momento dado el adulto dirá, por ejemplo, “*bailar solo con los brazos*”. Entonces los jugadores únicamente podrán mover esa parte del cuerpo. El resto del cuerpo debe quedarse muy quieto y no moverse. Las partes del cuerpo irán cambiando y así bailaréis con todas ellas.

