

Actividad:

JUGAMOS EN EQUIPO

OBJETIVOS

- Promueven el juego grupal
- Estimular su capacidad de relacionarse con otros niños
- Reafirma su autoestima

DURACIÓN

60 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Pelota
- Ropa cómoda



DESARROLLO

Trabajar la motricidad gruesa con los niños es importante, ya que gracias a ella tendréis una mayor coordinación y también se os fortalecerán las extremidades, el tronco y la cabeza.

Ahora que se puede salir más a la calle, os proponga varios juegos divertidísimos para jugar con vuestros amigos o familiares en el parque o en el campo.



Los balones de fútbol o baloncesto, las pelotas de tenis e incluso los globos son útiles para algo más que para hacer deporte. Elige la que más te guste, **¡y a jugar!**

1. Pelota envenenada:

Formando un círculo, uno de los niños se queda en el centro con el balón en la mano. Cuando lo lance a uno de sus compañeros dirá una palabra cualquiera, por ejemplo, “verano”. Los pequeños deben ir pasándose la pelota y enunciando conceptos relacionadas, como "playa, vacaciones, arena, olas"... Si uno no sabe qué decir, se coloca en el centro. Y mucho ojo, porque si el jugador que liga pronuncia la palabra “¡veneno!”, el siguiente que atrape el balón debe permanecer en silencio y pasarlo a otro. De lo contrario, liga.

2. ¡Que no se caiga!:

Los niños se sitúan en círculo, sentados o de pie en función de la dificultad que quieras darle al juego, y se van pasando un balón de fútbol con cualquier parte del cuerpo salvo las manos. Las únicas reglas de este juego son que la pelota no puede tocar el suelo

3. Bota la pelota:

Por turnos irán haciendo diferentes secuencias de ejercicios: botar tres veces el balón mientras andan, botarla por debajo de las piernas, rodear la cintura con la pelota en una sola mano, colarla por las piernas de un compañero... Cuando el primer jugador de la fila termina, la pasa al siguiente hasta que el último complete la serie. Gana el equipo que antes acabe.

Hay un montón de juegos más para hacer en equipo , si aparte de estos conocéis más, enseñárselos a vuestros amigos