

Actividad:

ZANCOS CASEROS

OBJETIVOS

- Mantener el equilibrio
- Emoción y disfrute de la actividad

DURACIÓN

Entre 30 a 40 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 7 años

MATERIAL

- Dos botes de Nesquik de 800gr.
- Papel de charol azul y amarillo.
- Cuerda de 1centimetro de grosor.
- Cola blanca.
- Tijeras.

PASO 1: Cogemos las latas de Nesquik y con ayuda de un mayor nos tiene que hacer un agujero por cada lado de la lata, por la parte del culo.

PASO 2: Cortamos el papel de charol a medida de la lata.

PASO 3: Forramos las dos latas pegando el papel con pegamento.

PASO 4: Nos dibujamos y recortamos la planta de los pies en el papel charol, y la iniciales D y la I (DERECHO IZQUIERDO)



PASO 5: Ahora con un lápiz hacemos el agujero en el papel, donde antes un mayor ya nos lo había hecho.

PASO 6: Pegamos las iniciales y los pies en cada lata.

PASO 6: Cogemos la cuerda y con ayuda de un adulto nos la cortara a nuestra medida, meteremos un extremo por el agujero de fuera para dentro y haremos un nudo bien fuerte, repetiremos lo mismo con el otro extremo y ya tenemos nuestros zancos para poder andar con ellos.

RECORDAR QUE HAY QUE TENER MUCHO CUIDADO Y PASARLO MUY BIEN.

