

Actividad:

¿Te atreves a competir?

OBJETIVOS

- Conocer sus capacidades físicas.
- Desarrollar el equilibrio.
- Jugar de manera divertida.

DURACIÓN

50 minutos aproximadamente

EDAD

Esta actividad está dirigida a alumnos a partir de 9 años

MATERIAL

- 16 rollos de papel higiénico
- Peluches o juguetes
- Cesta

Colocas una fila con 8 papeles higiénicos en línea uno detrás de otro, separados por entre uno y otro. Después colocas de forma paralela otra fila igual



Después coges juguetes o peluches o cualquier cosa pequeña y manejable. Divides el total en dos y después colocas cada montón de juguetes delante de cada línea de papel higiénico y colocas al final de cada línea una cesta o canasta.



Tendréis que ir cogiendo cada juguete de manera individual, movernos de diferente maneras entre los rollos de papel higuiénico, dejar el juguete en la cesta y volver de manera diferente al inicio. Tienes que conseguir meter todo tu montón de juguetes antes que la otra persona.

Tendréis que desplazaros entre los rollos de papel higiénico:

La ida → En zig zags entre ellos.

La vuelta → Apoyando las cuatros extremidades, es decir, como un perrito por encima de los rollos de papel higiénico.

