

Actividad:

SUDOKUS

OBJETIVOS

- Jugar y entretenerse
- Estimular la lógica, la memoria, el razonamiento.
- Aumentar la capacidad de concentración.

DURACIÓN

Depende de ti. No corras y piensa!!

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8-9 años

MATERIAL

Ordenador, Tablet o móvil

Acceso a internet.

Opcional: Impresora, lápiz y goma (si lo quieres imprimir)

DESARROLLO

Hola chic@s!!!!!!

Sé que a muchos de vosotros os gustan los sudokus porque nos los pedís mucho, y además son buenos para todos, pero recordad que hay que hacerlos pensando antes de escribir ,despacito y sin correr. Como siempre os digo, cuando nos “atascamos” mejor lo dejamos y lo continuamos en otro momento

QUÈ ES UN SUDOKU

Sudoku significa número solo en el lenguaje nipón (JAPÓN) y son famosos por estimular y potenciar las habilidades matemáticas, el pensamiento crítico y la lógica. Además, son una buena herramienta para aprender jugando y para poner en funcionamiento las neuronas sin darse cuenta.

Se recomienda utilizar lápiz y goma de borrar si se va a realizar en papel. También puede jugarse en el ordenador o en los dispositivos móviles. Sea cuál sea el soporte, lo importante es tener paciencia, comenzar con los niveles más bajos e ir aumentando la dificultad poco a poco. Quince minutos diarios pueden ser suficientes para notar los beneficios.

A pesar de que estos ejercicios son muy sanos y ayudan a tener mayor agilidad mental, conviene no ignorar, sin embargo, el poder de hábitos tan sencillos y cotidianos como hablar con los amigos

Los SuDoKus se suelen estructurar en cuadrículas divididas en cajas de 3x3 celdas en las que hay algunos números escritos de antemano. Para jugar, simplemente debes rellenar las celdas en blanco de tal forma que cada fila, columna y caja de 3x3 no tenga números repetidos. En este enlace puedes ver cómo se resuelve un sudoku, en este caso con frutas en vez de números.

<https://www.youtube.com/watch?v=YDHXxijbDpM>

Recuerda que no se puede repetir un número en la misma línea, ni en la misma columna ni en el mismo cuadrado.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2						3	4	1
3						6	5	2
4								3
5								4
6								5
7								6
8								7
9								8

En el siguiente enlace puedes jugar, crear sudokus, empezar desde un nivel bajo para ir aumentando la dificultad... O si lo prefieres también te los puedes imprimir. <https://www.sudoku-online.org/>