

Actividad:

CARRERA RELEVOS

OBJETIVOS

- Desarrollar las actividades motoras.
- Fomentar las actividades físicas.
- Promover las actividades fuera de casa.

DURACIÓN

30 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

-
-

DESARROLLO

Esta es una actividad para hacer FUERA DE CASA. Aprovecha que se puede salir y diviértete con tus amigos/as.

¡Juega a la Carrera de Relevos!

NORMAS:

Se forman varios equipos con el mismo número de jugadores.

Los equipos se colocan en fila india.

Alguien da el pistoletazo de salida entonces las dos primeras personas de cada grupo salen corriendo hasta el punto que habéis decidido, puede ser un banco, un muro, un árbol... pero el recorrido tiene que ser el línea recta.

Cuando hayas llegado das la vuelta corriendo hasta que llegues a la fila india de nuevo, entonces la segunda persona sale corriendo, y así con todas las personas del equipo.

El primer equipo que termine gana.

¡¡Este juego es competitivo, pero no pasa nada si pierdes, se trata de pasárselo bien!!

