

Actividad:

# JUST DANCE

## OBJETIVOS

- Favorecer el ejercicio cardiovascular
- Mejorar el sentido del equilibrio
- Desarrollar la coordinación, la memoria y la concentración

## DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente

## EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

## MATERIAL

- Ordenador

## DESARROLLO

Vamos movernos al ritmo del juego **JUST DANCE**, no hace falta que tengáis consola, yo os voy a facilitar los bailes. Solo tenéis que elegir a un personaje que veáis en la pantalla.

### ¿PREPARADOS?

- Comenzamos con esta canción titulada “Waka waka”, seguro que la conocéis, pero ¿sabéis bailarla?

[CANCIÓN 1](#)

- Seguimos con “Dynamite”

[CANCIÓN 2](#)

- Después tenemos a “Swalla”

[CANCIÓN 3](#)

- A continuación, “Bailando”

[CANCIÓN 4](#)

- Ahora la canción de la película “Coco”

[CANCIÓN 5](#)

- Por último bailamos con “La macarena”

[CANCIÓN 6](#)