

Actividad:

Misión imposible

OBJETIVOS

- Coordinar los movimientos.
- Descubrir y expresar las capacidades a través del movimiento.
- Adaptar la postura a un espacio dado.
- Desarrollar el esquema corporal propio.

DURACIÓN

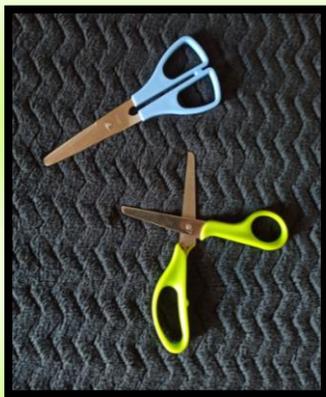
Entre 20 y 30 minutos aproximadamente.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niños y niñas a partir de 3 años.

MATERIAL

- Tijeras.



- Celo o cinta.



- Lana, banda o cuerda.



DESARROLLO

1. Busca un espacio similar a un pasillo. Un lugar alargado y que te permita colocar las bandas sin mucha dificultad.



2. Coloca la lana, las bandas o las cintas que encuentres por casa de un extremo a otro de la sala creando una tela de araña. Pega los extremos con celo a la pared o las puertas. Recuerda que puedes utilizar los pomos para atar las cuerdas si no cuentas con celo.



3. Una vez realizada la red, pídele a los niños y niñas de la casa que pasen de un extremo a otro sin que ninguna de estas cintas caiga al suelo. Para motivarlos, puedes colocar algún objeto y pedirle que vaya a buscarlo, tratando de pasar sin romper el circuito que hemos creado.
4. Recuerda que puedes hacer la combinación que más te guste a complicarla o disminuir la dificultad para adaptarla a los niños y niñas de la casa.