

Actividad:

EL GLOBO LOCO

OBJETIVOS

- Desarrollo de la motricidad en las diferentes partes del cuerpo
- Aprender a ganar y perder
- Divertirse

DURACIÓN

40 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años

MATERIAL

- Globos (2)

DESARROLLO

Hincha un globo (lo máximo que puedas).

El juego trata de golpear el globo y evitar que caiga. Tienes que golpearlo con las diferentes partes del cuerpo.

- Con la mano derecha, después con la izquierda
- Con el codo derecho y después izquierdo
- Con el pie derecho y el izquierdo
- Con las rodillas (derecha e izquierda)
- Con los hombros
- Con el pecho
- Con la espalda
- ¡Prueba a ver si puedes con el trasero!

Tienes que golpearlo 5 veces seguidas por lo menos con cada parte del cuerpo. Cuando ya lo manejes y no se te caiga, haz una mezcla de movimientos, es decir, golpea el globo con la parte del cuerpo que quieras, la que te venga bien en ese momento. La única regla que hay es que no puedes hacer varios golpes seguidos con la misma parte del cuerpo, tienes que cambiar por ejemplo : pie, cabeza, codo, pecho...