

Actividad:

¡Oído, Chef!

OBJETIVOS

- Incrementar la autoconfianza y positivismo frente a nuevos retos en solitario.
- Comprender el texto en formato receta
- Desarrollar la independencia.

DURACIÓN

20 aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 8 años y de 6 años si están tutelados por un adulto

MATERIAL

- 1 cucharadita de aceite de oliva.
- 1 huevo.
- 2 cucharadas de azúcar.
- 1/4 cucharadita de extracto de vainilla.
- 2 cucharada de leche.
- 4 cucharadas de harina.
- 1/4 cucharadita de levadura química (tipo Royal).
- Una pizca de sal.



PROCEDIMIENTO:

En un cuenco, batimos 1 huevo.



Añadimos 1 cucharada de Aceite Clásico



Añadimos 2 cucharadas de leche y $\frac{1}{4}$ de cucharadita de esencia de vainilla.



Removemos, agregamos 2 cucharadas de azúcar.



Mezclamos de nuevo.



Incorporamos 4 cucharas de harina



Agregamos $\frac{1}{4}$ cucharadita de levadura de polvo y 1 pizca de sal.



Mezclamos hasta obtener una masa sin grumos.



Por último, si queremos podemos añadir chips de chocolate y después volvemos a mezclar.



Echamos la masa en una taza y lo metemos en el microondas a máxima potencia durante 2 minutos.



¡ Y YA ESTA LISTO!



Antes de comerselo hay que decorarlo con lo que queráis, yo lo decoré con nata, chips de chocolate y sirope de chocolate.



¡A COMER!

