

Actividad:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

OBJETIVOS

- Mejorar nuestra puntería.

DURACIÓN

Entre 40 y 50 minutos aproximadamente.

EDAD ADECUADA

Actividad orientada para niñ@s a partir de 6 años.

MATERIAL

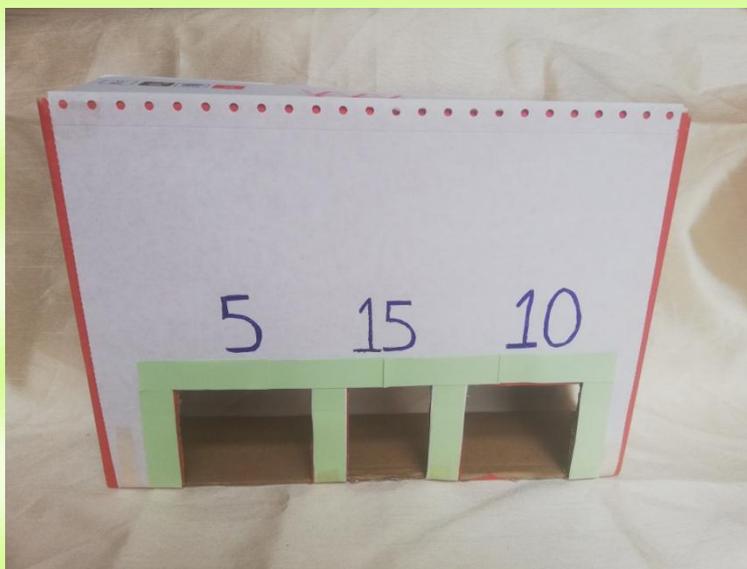
- Una caja de cartón.
- Tijeras.
- Lápiz.
- Regla.
- Rotulador.
- Una pelota de golf (si no tenemos una de dimensiones parecidas).
- Un palo de golf (si no tenemos un paraguas).
- Folios blancos y de colores (opcional).
- Pinturas (opcional).
- Pegamento (opcional).

DESARROLLO

En la actividad de hoy vamos a jugar al **minigolf**, para poder jugar primero tenemos que hacer nuestro hoyo. Para prepararlo necesitaremos una caja de cartón, donde tenemos que hacer tres agujeros de diferentes tamaños. En el centro pondremos el agujero más pequeño, debe de medir un poco más que la pelota que usemos en el juego. Al lado derecho colocaremos otro agujero un poco más grande y en lado izquierdo un agujero más grande aún.

Cuando tengamos ya los tres agujeros podemos forrar la caja y decorarla a nuestro gusto. Encima de cada agujero tendremos que poner un número:

- En el pequeño el número **15**.
- En el mediano el número **10**
- En el más grande el número **5**.



Una vez que terminemos nuestro hoyo necesitamos una pelota y el palo de golf (o paraguas, para golpear la pelota utilizaremos el mango). Cuando tengamos todo preparado nos colocaremos a ocho pasos de distancia de nuestro hoyo y comenzaremos a dar golpes. Iremos sumando puntos en función de donde logremos meter la pelota nuestro objetivo será alcanzar 200 puntos. Debemos tener mucho cuidado con nuestro palo de golf y con la pelota que siempre que la golpeemos deberá de ir al ras del suelo.

Si algún familiar puede jugar con nosotros, se puede hacer una competición.