

Actividad: ¿BAILAMOS?

OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades musicales.
- Favorecer la coordinación.
- Fortalecer la confianza en si mismo.

DURACIÓN

35-40minutos

EDAD ADECUADA

A partir de tres años

MATERIAL

- Reproductor de música (Móvil, tablet, ordenador etc...)
- Música favorita.
- Un lugar para bailar.

DESARROLLO

Imagina que estás en un programa de televisión dedicado al baile:

1. Pon tu música preferida.
2. Uno de vosotros hace el papel del presentador que anuncia las actuaciones.
3. Muestra a los demás tus movimientos.
4. Haced una coreografía todos juntos.
5. Pide a un adulto que ponga música de su época y te enseñe como se bailaba. A ver si puedes aprender sus movimientos y enseñalé los tuyos.
6. Inventa un baile que mezcle movimientos modernos y antiguos.

