

ATRAPA-SUEÑOS

OBJETIVOS

- Trabajar la concentración y atención
- Desarrollar la psicomotricidad fina

DURACIÓN

1 hora aproximadamente

EDAD ADECUADA

Niñas y niños entre 8 y 12 años

MATERIAL

- Cds viejos
- Lana de colores
- Tijeras
- Cuentas para manualidades o adornos pequeños de costura

DESARROLLO

¡FUERA PESADILLAS!

1. Vamos a empezar la manualidad cogiendo cd de música, alguno que ya no usemos, también conseguimos lana, de los colores que más nos guste.

Ahora debemos cortar un trozo bastante largo de lana, como un metro aproximadamente y atarlo alrededor del cd, hacemos un nudo bien fuerte y seguimos enrollando la lana en la misma



2. Vamos a intentar que las líneas que hemos conseguido alrededor del cd queden más o menos simétricas. No es necesario que queden muy juntas, por eso debéis enrollarlo con la lana tirante, sino no se quedará ajustado y no podremos seguir con los pasos. Estas líneas serán nuestras guías para después enroscar otras tiras de lana y conseguir el objetivo.
3. Una vez terminado esto nos tendrá quedar un extremo de la lana suelto, ahí es donde ataremos nuestro nuevo trozo de lana, el que realmente más se va a ver. Hacemos un nudo fuerte (siempre procurando que quede por detrás para que no se vea) y en la parte delantera del cd, la brillante, tenemos que ir pasando la lana por las guías que construimos antes. Pasaremos una por encima y otra por debajo, una por encima y otra por debajo...

4. En este punto es donde pondremos a prueba nuestra concentración, si nos equivocamos no pasará nada pero debemos estar atentos para que quede lo más bonito posible. Cuando se nos acabe la tira de lana con la que empezamos solo tenemos que coger otra igual, atarlo con un nudo fuerte pero pequeño y seguir las guías. Podemos usar colores diferentes cada vez.



5. Si queréis, podéis seguir hasta completar el cd pero os aconsejo que rellenéis y dejéis un hueco al final, sin llegar al borde. De esta manera también podemos darle toque diferente a ese espacio con



rotuladores permanentes. Por último os recomiendo (solo si tenéis en casa) que uséis adornar, como cuentas, bolitas pequeñas...

6. Cuando hayamos acabado, hacemos un nudo para que no se deshaga y le damos la vuelta al cd, cortamos tres o cuatro trozos de



lana más pequeños o de diferente tamaño y los atamos a las guías, de manera que quedarán colgando. Ahí podemos meter más adornos, plumas o lo que más os guste.