

Actividad:

TE RETO A....

OBJETIVOS

- Mejorar la propiocepción proponiendo varios estímulos a la vez
- Favorecer un mayor conocimiento del esquema corporal del niño

DURACIÓN

Entre 30 y 40 minutos aproximadamente

EDAD ADECUADA

Actividad orientada a niños de +9 años

MATERIAL

- 1 ó 2 libros (tapa que sea dura si se puede)
- 1 rollo de papel higiénico
- 3 monedas de céntimo/canicas/ objetos similares

DESARROLLO

PRIMERO: CABEZA EQUILIBRISTA (Nivel fácil

!!)

Agarramos un libro a poder ser con la tapa muy dura y lo ponemos sobre nuestra cabeza, el objetivo es dar una vuelta por toda la casa, yendo a todas las habitaciones sin tocar el libro ni que se nos caiga. Si es muy fácil para ti... ¡¡¡¡¡Pon otro libro!!!!



SEGUNDO: EQUILIBRIO TOTAL (Nivel medio!!)

Si el anterior te pareció fácil...Vamos a ponerlo más difícil!!!

Para este reto, utilizaremos el rollo de papel higiénico. Ahora no tenemos que movernos mucho por la casa, tenemos que ponernos el papel higiénico en la cabeza o en la frente, sentarnos en el suelo y volver a levantarnos!!!!

Para este ejercicio hay que estar muy concentrado y hacerlo muuuuy despacio, porque si no el papel higiénico se cae...



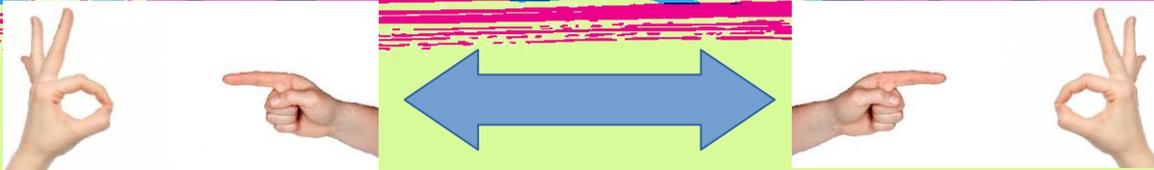
TERCERO: MANOS LOCAS (Nivel difícil!!)

Dejamos los libros y dejamos el papel higiénico, solo nos hacen falta nuestras manos...

El reto es así: con una mano hacemos un "OKAY" y con la otra señalamos a la mano...

El reto no es solo ese, el reto es: Cambiar de posición las manos! La mano del "OKAY" se pone señalando y la que estaba señalando haciendo el "OKAY"

¡¡¡¡¡MENUDA LOCURA!!!! Y ENCIMA HAY QUE HACERLO **LO MAS RAPIDO POSIBLE...**



CUARTO: MONEDAS ESCAPISTAS (Nivel CRACK!!)

Aqui necesitaremos las 3 monedas...

¡¡¡¡Primero ponemos una moneda en el dorso de la mano, la lanzamos hacia arriba y la tenemos que coger en el aire!!!!

Si crees que puedes con mas...Ponte otra moneda e intenta con las dos !!! o las tres !!!!

